

Informacja przedobozowa

Poszukiwacze Przygód

Termin obozu: 07.08 – 14.08.2024 r.

Organizator: Klub Sportowy DELFIN Gdynia

Kierownik obozu: Marek Gula tel. 502-083-311

Miejsce obozu: Ośrodek Wypoczynkowy ROMA w Łapinie k. Kolbud
tel: 58 682 74 44 <http://wypoczynekroma.pl>

Dojazd:

Ponieważ ośrodek jest w odległości ok. 30 minut jazdy samochodem od Gdyni, nie organizujemy dowozu dzieci. Rodzice sami dowożą i odwożą dzieci.

Przyjazd: 07.08.2023 (środa) godz. 12.00 – 13.00

Wyjazd: 14.08.2023 (środa) w godz. 10.00 – 11.00

Przy przekazaniu dzieci rodzice są zobowiązani dostarczyć Kartę Uczestnika

Zakwaterowanie.

Domki są jedno-piętrowe 6 osobowe. Każdy domek posiada werandę na parterze, a niektóre także balkon na piętrze. W każdym domku są 2 pokoje na piętrze i duży salon na parterze. Każdy domek jest wyposażony w pełny węzeł sanitarny.

Domki NIE są koedukacyjne. Po wstępnym podziale na grupy wiekowe, dzieci same dobierają się do domków w grupy 6 osobowe. My reagujemy dopiero gdy dokonany przez dzieci podział z jakiegoś powodu nie jest możliwy do zaakceptowania. W każdym domku jest możliwość zrobienia dostawki więc nie powinno być zbyt dużo konfliktowych sytuacji. Rodzice nie biorą udziału w procesie przydzielania domków, rozpakowywania dzieci i dobierania im odpowiedniego towarzystwa.

Całodzienne wyżywienie będzie realizowane w stołówce ośrodka o wyznaczonych godzinach w formie „szwedzkiego stołu”.

Organizacja grup zajęciowych.

Dzieci są podzielone na grupy (wachty) 6 - 8 osobowe w zależności od wieku i stażu obozowego. Mieszkańcy jednego domku nie muszą być w tej samej wachcie. Podział na wachty odbywa się dopiero po serii zabaw integracyjnych, kiedy już uczestnicy wstępnie się ze sobą zapoznają. W tym roku planujemy 4 wachty zajęciowe.

Telefony, smartwatche, tablety, gry elektroniczne itp.

Wszelkie tego typu urządzenia będą deponowane w domku kadry. Telefony będą wydawane jedynie w przerwie poobiedniej tzw. „budka telefoniczna”. Zachęcamy do wyposażenia dzieci w gry stolikowe, ciekawą książkę, instrument muzyczny itp.

„Monitoring”

Jak co roku będziemy się starali prowadzić bogatą dokumentację zdjęciową z każdego dnia, publikując ją na bieżąco na naszym profilu Facebook: Klub Sportowy Delfin Gdynia. Bylibyśmy bardzo wdzięczni za zaniechanie wizyt rodziców w trakcie trwania obozu. Wbrew pozorom to bardzo zakłóca atmosferę obozu. W rozmowach telefonicznych zachęcamy do używania sformułowań typu: „Mama wierzy w Ciebie” niż: „Na pewno u Ciebie wszystko w porządku ? Bo wiesz, ja mogę w każdej chwili przyjechać...”

Plan dnia na obozie

07.30 Pobudka, toaleta poranna

07.45 – 08.00 Powitanie Słoneczka

08.00 – 08.30 Śniadanie

08.30 – 09.00 Klar w domkach i pokojach

09.00 – 10.00 zabawy integracyjne

10.00 – 11.30 **I Blok Zajęć Programowych**

11.30 – 13.00 **Plażing – zajęcia do wyboru**

13.00 – 13.30 Obiad

13.30 – 15.00 Zaleganie bykiem + budka telefoniczna ;)

Uczestnicy mogą posiadać telefony komórkowe ale będą one zdeponowane u wychowawców i udostępniane tylko w czasie ciszy poobiedniej tzw. „budka telefoniczna”

15.00 – 16.30 **II Blok Zajęć Programowych**

16.30 – 18.00 **III Blok Zajęć Programowych**

18.00 – 18.30 Kolacja

19.30 – 21.00 Gra wieczorna / ognisko

21.00 – 22.00 Toaleta wieczorna

22.00 Cisza nocna

Lista rzeczy do zabrania:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">- bielizna min. 3 zmiany- koszulki t-shirt min. 3- krótkie spodenki- strój terenowy – do lasu i wieczornych gier (długie spodnie, bluza z długim rękawem, czapka) – kolory maskujące- strój sportowy typu dres- bluza polarowa bądź ciepły sweter- kurtka przeciwdeszczowa- pidżama- strój pływacki- okulary słoneczne | <ul style="list-style-type: none">- obuwie sportowe do biegania- klapki lub sandały- buty do wchodzenia do wody (piankowe lub stare tenisówki)- czapka z daszkiem i czapka ciepła- przybory toaletowe- 2 ręczniki- krem tłusty z filtrem do opalania- środek na komary i kleszcze- latarka + zapas baterii- śpiewniki, instrumenty muzyczne, gry stolikowe |
|---|---|

**Jeżeli dziecko zażywa regularnie jakieś leki,
prosimy zapakować je wraz z instrukcją zażywania.**